



Diario de la Naturaleza

Escribir un **diario de la naturaleza** es una manera de combinar la creatividad con la exploración al aire libre. Es un lugar en donde puedes resaltar descubrimientos, anotar tus pensamientos y sentimientos, y expresar tu lado artístico. Los diarios de la naturaleza pueden incluir:

- Dibujos detallados de la vida vegetal o animal
 - La hora y la fecha de la observación
 - Citas inspiradoras
 - Descripciones científicas de lo que se observe
 - Ilustraciones del paisaje del lugar
- ...¡y MÁS!

Las páginas completadas del diario son un registro de tus descubrimientos al aire libre y una guía general para investigaciones futuras. Utilice las instrucciones en la página siguiente para guiar su exploración.

Crea tu Diario de la Naturaleza usando algunos de estos suministros:

- Diario
- Lápices de Colores
- Juego y Brochas de Acuarela
- Pluma y Lápices
- Borrador y Sacapuntas
- Lupa de Mano
- Regla
- Guía de la Naturaleza

¡Prepárate para explorar!



CATALINA ISLAND
CONSERVANCY™

FAMILIES IN NATURE



Instrucciones Para el Diario de la Naturaleza

Siéntate y Siente: Encuentra un sitio en donde puedas sentarte silenciosamente cuando menos 10 minutos. Mientras estás sentado, explora usando tus sentidos.

¿Qué puedes ver? ¿Qué puedes escuchar? ¿Qué puedes oler?

Anota tus descubrimientos con lujo de detalles. Si ves un animal, dibuja su conducta. Si oyes a las hojas crujir, describe el sonido. Si hueles una planta fragante, dibuja cuidadosamente sus hojas y flores. Titula cada dibujo con el sentido que usaste para su exploración. Usa pintura, crayones o lápices de colores para agregar detalles a color.

Acércate, Aléjate: En esta actividad verás el mismo objeto natural de diferentes maneras. Prepárate seleccionando un objeto natural inmóvil. Puede ser una planta, una roca o un tronco en descomposición. Primero dibujarás todo el objeto. Esta es la parte de “alejamiento” de la actividad. Luego, te “acercarás” poniéndote muy cerca. Dibuja solo una parte del objeto usando muchos detalles. Una lupa de mano puede ser útil. Agrega color a tu bosquejo. ¿Qué notaste cuando viste muy de cerca?

Selecciona un Lote: Encuentra un espacio en la naturaleza con mucha diversidad. Usa una hula-hula, un gancho extendido o un cinturón abrochado hasta el último agujero para delinear un lote de observación. Usando cualquier tipo de materiales de arte, dibuja solo lo que descubras dentro del área delimitada. Etiqueta el mayor número de objetos que puedas y usa una regla para agregar los detalles del tamaño. Repite la actividad en un hábitat diferente. ¿Qué semejanzas pudiste observar? ¿Cuáles son algunas de las diferencias?

Prepara un Mapa: Combina escribir el diario con un poco de ejercicio. Escoge una ruta en tu vecindario para un paseo breve. Haz observaciones mientras caminas, agregando notas y bosquejos rápidos en tu diario. Anota las plantas, animales, puntos de referencia y hasta el clima. Una guía de bolsillo de la naturaleza puede ayudarte a identificar plantas y animales. Cuando vuelvas a casa, dibuja un mapa detallado del sitio que hayas recorrido. Usa materiales de arte para agregarle a tu mapa colores y detalles adicionales. Pídele a un miembro de tu familia que use el mapa para su propia exploración. ¿Descubre lo mismo que tú?

Creado con el apoyo de:
LOS ANGELES COUNTY SUPERVISOR
JANICE HAHN
Fourth District